

# KOCHEN LERNEN FÜR ANFÄNGER

---

Erlernen Sie in diesem Mitmachkurs Schritt für Schritt verschiedene Kochtechniken. Sie erhalten Profi-Tipps zu Lebensmitteln und deren Zubereitung. Das neu erworbene Wissen führen Sie mit Unterstützung zu verschiedenen geschmackvollen Gerichten zusammen.

## Der Kurs enthält:

| Sämtliche Kochzutaten und Utensilien | Inklusive Getränke | Leihschürze

---

Am Montag den **23.03** um **18.30 Uhr**

74,50€ p.P. (Dauer ca. 3 Stunden)

Anmeldung bis zum **16.03**

Kursleitung:

**JULIA JANKE**

Köchin | Ernährungsberaterin



Viktoriastraße 1-5  
05731/1548421  
32545 Bad Oeynhausen  
[www.spree-engel.de](http://www.spree-engel.de)  
[www.kuechenimpuls.de](http://www.kuechenimpuls.de)

